

# Giftstoffe gehen, Wohlfühl kommt

Entbehrungsreiche Saftkuren ade — das professionelle Body Detox- Elektrolyse-Fussbad bietet einen neuen Weg zur Entsäuerung, Entschlackung und Entgiftung des Körpers. Davon profitieren auch Spitzensportler wie die österreichische Damen-Skinati. **VON SUSANNA VANEK**

Nein», lacht der diplomierte Vitalstoffberater Peter Zehnder, der zusammen mit Rita Schlegel in Cham (ZG) die Gesundheitspraxis Perilance führt, «es sieht nicht besonders appetitlich aus, wenn die Füße in einer orange-braunen Wasserbrühe baden, auf deren Oberfläche ein grünlicher bis bräunlicher Schaum schwimmt.» Dafür, das könne er in seiner Praxis täglich feststellen, wirke Body Detox phänomenal. «Der Körper wird entsäuert, entgiftet und entschlackt.» Die Patienten berichten, Rücken- oder Gelenkschmerzen seien verschwunden, erzählen von gelösten Hautproblemen, Linderung bei Atemwegserkrankungen oder Verdauungsschwierigkeiten, von einer gesunkenen Infektanfälligkeit, Normalisierung des Blutdrucks und einer Besserung bei Durchblutungsstörungen oder unruhigen oder schweren Beinen.

Die neuartige Methode, die vor zwei Jahren nach dem neusten Wissensstand der Technik und nach Schweizer Standards entwickelt wurde, zählt schon über 2000 begeisterte Anwenderinnen und Anwender in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Die Methode basiert auf einem elektro-physikalischen Ladungsaustausch, ist tief (wirkt auch in den Zellen, also intrazellulär), gleichzeitig sanft, bestens wirksam und ausgesprochen gut verträglich. Im Wasser werden negativ geladene Ionen erzeugt, die über die Fusssohlen mit dem Körper in Resonanz treten und helfen, die Schadstoffe im Körper zu neutralisieren. Diese können so über Haut, Nieren, Lunge, Darm und vor allem auch über die Schweißdrüsen an den Fusssohlen ausgeschieden werden. Als «Hilfsnieren» entlasten die Fusssohlen so die Nieren. Während den nachfolgenden Tagen leitet der Körper über die Niere und den Darm weiter Schadstoffe aus.

**Ausgezeichnete Verträglichkeit** | Die ausgestossenen Giftstoffe sind es unter anderem, die das Wasser bei der Anwendung von Body Detox verfärben. «Ich finde es nach wie vor faszinierend, wie sich das zu Beginn der Behandlung glasklare Fussbad verfärbt», erklärt die Pflegeexpertin und Fachdozentin Rita Schlegel. Für sie hat das Body Detox-System gegenüber den üblichen Fasten- und Saftkuren einen Vor-

teil, «weil diese auf Verzicht basieren. Bei falscher oder zu langer Anwendung fühlt man sich ausgelaugt und müde oder ist sogar gesundheitlich beeinträchtigt.» Demgegenüber werde Body Detox sehr gut vertragen. «Einige Leute spüren während der Anwendung ein Kribbeln in den Füßen oder sogar im Körper, andere gar nichts. Unbestritten ist, dass sich alle schon nach der ersten Anwendung besser fühlen. Weil die Muskeln entspannt sind, schlafen die Leute nach der Entgiftung auch besser», so Rita Schlegel. Kürzlich erzählte ihr eine 80-jährige Kundin, die vor der Behandlung unter Zirkulationsstörungen und geschwollenen Beinen litt, ihr Arzt hätte sich über ihre verbesserten Werte gewundert. Als sie ihm von Body Detox berichtete, habe er gleich Unterlagen dazu verlangt, so begeistert sei er gewesen. Weil durch das Body Detox-Fussbad Schlacken gelöst werden, «wirkt es auch unterstützend bei Diäten oder einer Zellulitis-Behandlung», so Peter Zehnder. Ausserdem hat Body Detox einen Anti-Aging-Effekt.

**Sportler sind begeistert** | Zu den regelmässigen Anwenderinnen und Anwendern gehören übrigens auch zahlreiche Spitzensportler, da es zu einer raschen Senkung des Lactatswertes und einer schnelleren Regeneration kommt. «Weil sich nach einer nur 3-wöchigen Anwendung meine Erholungszeit markant verkürzt hat, hat Body Detox wesentlich zum Gewinn meiner beiden Schweizermeister-Titel beigetragen», bestätigt der Radsportler Franco Marvulli. Sein Kollege Bruno Risi hat mit Body Detox eine lädierte Schulter geheilt.

Die Physiotherapeutin der österreichischen Damen-Skinati, Verena Skorz, stellt klar: «Hartes Training und Stress sowie die vielen Reisen und der Erfolgsdruck fordern den Körper der Athletinnen aufs Höchste und können den Organismus schwächen. Body Detox ist da eine ideale Begleitmassnahme, um den optimalen Gesundheitszustand zu erhalten.» Sogar harte Kerle wie der 10-fache K-1-Weltmeister Azem Maksutaj werden angesichts des Fussbades weich. «Es ist ein wichtiger Bestandteil meines Trainingsalltages», sagt er.



Leicht und in Balance dank Body Detox.

## Informationen zum Produkt

- **Für wen ist Body Detox nicht geeignet?** Für Patienten mit Herzschrittmacher, Epilepsie oder Organverpflanzungen sowie bei Schwangeren oder stillenden Müttern.
- **Therapie:** Body Detox-Therapien werden nur von ausgewiesenen Fachpersonen mit Zusatzausbildung durchgeführt.
- **Anwendungen:** Eine Anwendung dauert 30 Minuten. Empfohlen wird anfänglich eine Frequenz von 1 bis 2 Behandlungen pro Woche. Nach der Kur von 8 bis 10 Fussbädern wird Body Detox noch 1 bis 2 Mal im Monat gemacht.
- **Kosten:** 60 Franken pro Behandlung, ein 10er-Abo kostet 550 Franken. Die Kosten werden von den Krankenkassen nicht übernommen.

## Perilance

- Gesundheits- und medizinisch-kosmetische Praxis  
Alte Steinhäuserstrasse 5  
6330 Cham  
Tel. 041 780 02 02  
info@perilance.ch  
www.perilance.ch  
Führt Therapien aus und erteilt interessierten Fachpersonen Auskunft über Body Detox.